

## ご入会までの流れ

### STEP1 お問い合わせ

まずは、お電話いただき無料体験日をお決め下さい。

### STEP2 無料体験会への参加

無料体験に参加していただき、ご入会される場合は、受付にて入会案内や入会申込書をお渡しいたします。

### STEP3 入会前の準備

入会申込書をご記入いただき、下記の月会費や通帳・届出印等をご用意下さい。また、送迎バスを利用したい方は、事前に、受付まで送迎バスの利用が可能かどうかお問い合わせ下さい。

### STEP4 入会手続き

入会申込書と、下記の「入会時にご用意いただくもの」をお持ち頂き、受付にて入会手続きを行います。（\*通帳・届出印等すべてのものが揃っていないと、入会のお手続きが出来ません。）

### STEP5 入会完了



## 入会時にご用意いただくもの

月会費 (2ヶ月分(税込))	施設利用料 (330円×2ヶ月分(税込))	登録料 (年間550円(税込))	保険料 (年間800円)注1
検定ノート代 (550円(税込)、もしくは、 660円(税込))	指定用品代 (各クラス指定用品)	通帳	通帳 届出印

注1...高校生以上の方は、保険料が1,850円になります。

体操教室・新体操教室の  
**グリーンカレッジ**  
〒815-0036 福岡市南区筑紫丘2-1-2  
【営業時間】平日 9:30~20:00 / 土曜日 9:30~18:30  
TEL 092-561-4425 / FAX 092-561-4515

お問い合わせ・お申込み  
TEL. 092-561-4425

ホームページ  
QRコード  
HP <http://www.greencollege.jp/>

# グリーンカレッジ

ベビ体操教室・体操教室・新体操教室・アクロバット教室

## 入会案内



## ようこそグリーンカレッジへ

お子さまの日頃の運動不足を感じていませんか？

私たちグリーンカレッジでは、すべてのスポーツの基礎となる柔軟体操や運動を体操専門のコーチが丁寧に指導します。また、日頃の運動不足を補ったり、学校でも苦手な体育が得意になるようなカリキュラムも導入しています。特に小さい頃から体操・新体操を行うことによって、子ども本来の運動能力をグングン引き出し、成長期のお子さまの発育発達を促します。また、大きな体育館で運動を行いますので屋外の環境に左右されず、お子さまも安心して活動が行えます。

私たちグリーンカレッジは、青少年の健全な育成を目的とし、  
こころもからだも強い子を育て、子どもの未来を考え活動しています。

## 各教室のご案内

**体操教室** 専門のコーチが丁寧に指導します。体育やスポーツが苦手なお子さまもサポートしながら、やる気を育て、子どもに自信を付けます。

クラス	対象年齢	練習時間	練習内容	指導内容	月会費
幼児	3歳から 年長まで	火~金 15:45~16:45 土 ※11:00~12:00 13:50~14:50	簡単な柔軟体操 マット跳び箱・平均台 鉄棒・トランポリン	楽しく運動することによって柔軟性を養い、5歳までに80%の成長を遂げるといわれている神経系の発育発達を促します。	6,600円(税込) 月4回コース
一般	小学生から	月~金 17:00~18:00 土 15:15~16:15	マット跳び箱・平均台 鉄棒・トランポリン	体操の基本動作を学び、複合的な運動によって上手な身のこなしを習得し、筋肉・神経系のバランスのとれた体づくりをおこないます。	6,600円(税込) 月4回コース

指定用品...幼児:あゆみノート(カバー付)660円(税込) / 一般クラス:検定ノート550円(税込) \*兄弟割引有  
\*幼児クラス土曜日午前11:00からのクラスの送迎バスは運行していません。

**新体操教室** はじめてのお子様も、専門のコーチがやさしく丁寧に指導します。ボールやリボンなど手具を使って楽しくレッスンし、みんなで一緒に演技します。

クラス	対象年齢	練習時間	練習内容	指導内容	月会費
幼児	3歳から 年長まで	火~金 15:45~16:45 土 13:50~14:50	マット運動・ボール運動 ダンス	マット運動の中で柔軟性を養い、リズムに合わせ楽しくステップします。ダンスや手具を音楽に合わせて楽しく練習します。	6,600円(税込) 月4回コース
一般	小学生から	月~金 17:00~18:00 土 15:15~16:15	バレエレッスン・ボール リボン・ロープ 基本動作の練習	バレエレッスンで正しい姿勢や、体幹を覚え、柔軟体操や筋力トレーニングを行い、筋肉を作り出す。手具等で発表できる演技を習得します。	6,600円(税込) 月4回コース

指定用品...検定ノート(カバー付)660円(税込)・レオタード5,390円(税込) (バレエシューズ・手具等の購入はコーチの指示によります。) \*兄弟割引有

**アクロバット教室** アクロバットを基礎からコーチが丁寧に指導し、倒立・バク転を補助しながら練習し、アクロバット技にチャレンジします。

コース	対象年齢	練習時間	練習内容	指導内容	月会費
アクロバット	小学5年生から 大学生まで	火・木 19:45~20:45	マット運動・倒立 バク転・宙返り アクロバット技・トランポリン	基本的な体づくり、基本動作の習得からさらに、トランポリンや補助を使って、アクロバット技の習得を目指します。	7,700円(税込) 月4回コース

指定用品...特にありません(動きやすい服装) \*アクロバット教室の送迎バスは運行していません。 \*兄弟割引有

## その他のクラス・コースのご案内

体操教室 (幼児・一般クラス).....月8回コース(8,800円税込) / 月12回コース(9,900円税込)  
新体操教室(幼児・一般クラス).....月8回コース(8,800円税込) / 月12回コース(9,900円税込)

\*体操・新体操教室にはその他に、育成クラス・選手クラスがあります。  
\*ご家族の方は、兄弟割引がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。



## 当クラブ案内地図



## マイクロバス送迎エリア



\*送迎バスご利用の場合は、受付までお問い合わせ下さい。  
(送迎エリアや運行上、ご希望の曜日・時間に沿えない場合がございます。)