

体操・新体操

夏の新規入会キャンペーン

短期教室に参加して、9月に新規入会された方全員に入会特典があります!! 開催!!



体操 体操の基礎の柔軟から、マット運動、跳び箱、鉄棒のコツをていねいに指導します。苦手な体育もこの夏チャレンジしよう!

新体操 基本の柔軟運動から、手具を使ったリボンやボールをおもたちとつよ楽しく練習します。はじめての方もやさしくていねいに指導します。

入会特典!!

キャンペーン期間: 令和4年9月7日まで 対象: 短期教室に参加して、9月に体操・新体操教室にご入会された方。

通常 月会費2ヶ月分 6,600円(税込) ×2ヶ月 (通常月会費3,300円)

検定ノート 550円(税込)

Tシャツ・パーパンツ レオタード

エナメルバック 幼児バッグ

合計 24,080円(税込)

今なら、9月入会で **12,000円(税込)**

*上記のキャンペーン価格は幼児・一般クラス月4回コースの料金です。月8回以上のクラスや、その他の上級クラスは上記のキャンペーン料金を別途、追加料金がかかります。詳しくは受付にお問い合わせ下さい。

無料送迎バス運行中!!
送迎バスの運行ルート、送迎時間はお問い合わせ下さい。

体操・新体操 短期教室

I期・II期 各3日間
参加費(各期) **4,400円(税込)**

I期 8月1日(月)・2日(火)・3日(水)の3日間
II期 8月22日(月)・23日(火)・24日(水)の3日間

期間	対象	定員	時間	送迎バス有
I期・II期	幼児(4歳~)	各20名	10:00~11:00	有
I期・II期	小学生~中学生	各20名	10:00~11:00	有

*送迎バスは定員がございましたのでお申し込みはお早目に!
*送迎バス申込み締め切り日: I期 7月23日(土)迄
II期 7月28日(木)迄

体操教室・新体操教室・アクロバット教室

体操教室・新体操教室の

グリーンカレッジ

〒815-0036 福岡市南区筑紫丘2-1-2
☎ 092-561-4425
【営業時間】平日 11:00~20:00
土曜日 10:00~18:30

短期教室のお申込みは、ホームページからお申込み出来ます。
詳しくは、「グリーンカレッジ」で検索

ホームページQRコード

入会時に必要なもの(共通)

- 入会申込書
- 月会費2ヶ月分
- 保険料・登録料 800円・550円(税込)
- 施設利用料(2ヶ月分) 330円(税込)×2
- 検定ノート代
- 通帳 通帳届出印
- 指定用品代

*アクロバット教室は検定ノート・指定用品代は必要ありません。
*高校生の保険料は1,850円(年間)になります。

施設のご案内

無料送迎バス 運行中!!

マイクロバス送迎エリア

子供たちの安全・安心を心がけています。

*送迎バスご利用の場合は、受付までお問い合わせ下さい。送迎エリアによっては、運行していない場合や、ご希望の曜日・時間に沿えない場合がございます。

グリーンカレッジ 各教室のご案内

教室名	クラス	対象	曜日	時間	月会費	練習内容	指導内容
体操	幼児クラス	3歳~年長	火~金 土	15:45~16:45 *11:00~12:00 13:50~14:50	月4回クラス 6,600円(税込)	簡単な柔軟体操・マット・跳び箱 平均台・鉄棒・トランポリン	簡単な柔軟体操や複合的な運動によって、上手な身のこなしを覚えます。サーキットトレーニングなどにより、筋肉・神経系のバランスのとれた発達を促します。
	一般クラス	小学生~中学生	月~金 土	17:00~18:00 15:05~16:05	月4回クラス 6,600円(税込)	マット・跳び箱・平均台 鉄棒・トランポリン	体操の基礎練習を行い、体力・筋力をつけます。競技用の専門的な器具を使い、より調和のとれた体づくりをします。競技種目の種目ごとの基礎知識を学びます。
新体操	幼児クラス	3歳~年長	火~金 土	15:45~16:45 *11:00~12:00 13:50~14:50	月4回クラス 6,600円(税込)	マット運動・ボール運動 ダンス	マット運動の中で柔軟な身のこなしを作り、リズムに合わせて軽やかにステップ等の基本動作をします。ダンスや手具で一連の動きを音楽に合わせて行います。
	一般クラス	小学生~中学生	月~金 土	17:00~18:00 15:05~16:05	月4回クラス 6,600円(税込)	バレエレッスン・ボール リボン・ロープ	バレエレッスンで正しい姿勢、体幹を覚え、柔軟体操や筋トレで柔軟な身体・しなやかな筋肉を作ります。基本的な手具操作を学び発表できる演技の習得を目指します。
アクロバット		小学5年生~大学生	月 火 木	19:45~20:45 19:45~20:45 19:45~20:45	月4回クラス 7,700円(税込)	基本動作の練習・マット運動 倒立・バク転・宙返り アクロバット技・トランポリン	基本的な身体づくり、基本動作の習得からさらに、トランポリンや補助などを使って、アクロバットの技を習得し磨きます。
ストレッチ		中高年齢者	木	11:00~13:00	回数券 8回分 5,500円(税込) (2ヶ月分)	ストレッチ運動 立位での運動	手軽な運動や律動的な運動を行い、身体の調子をを整え精神的なストレスを開放し、心身共に快適な体を作ります。運動により生涯、健康的な生活習慣を身につけます。

*体操・新体操幼児クラスの土曜日の午前中の授業は送迎バスは運行していません。
*体操・新体操教室は上記のクラス以外に、育成クラス・準選手クラス・選手クラス等の上級クラスがあり、検定合格者・オーディション・推薦等により進級します。
体操・新体操の経験者で上級クラス希望の方は受付までお問い合わせ下さい。

体操教室・新体操教室の

グリーンカレッジ

〒815-0036 福岡市南区筑紫丘2-1-2
☎ 092-561-4425
【営業時間】平日 11:00~20:00
土曜日 10:00~18:30

短期教室のお申込みは、ホームページからお申込み出来ます。
詳しくは、「グリーンカレッジ」で検索

ホームページQRコード